



グローバルアリーナ

体験活動のしおり



2025.11

1.ウォーキンググローバル						
概要	グローバルアリーナ内を散策し、協力しながらフォトマップ上の写真を見つけ、地図の空欄を埋めていくオリエンテーリング活動。					
ねらい	自然に親しむ	仲間づくり	課題克服・達成感	知識	創意・工夫	料金(1人あたり)
	★	★	★			日帰り:220円 宿泊:無料
条件	場所	グローバルアリーナ内 (建物内には入らない)		対象	小学生以上	
	時間	1~2時間程度		人数	60班程度まで可能	
	時期	通年		天候	少雨決行	
準備物	グローバルアリーナが貸し出すもの			団体が準備するもの		
	・バインダー ・フォトマップ ・地図(解答用紙) ・解答(指導者用)			・筆記用具 ・腕時計(必要に応じて) ・問題(必要に応じて)		
展開	1 事前(当日までの準備) (1) 趣旨やルールを把握する。(職員との打合せ) (2) 活動の班分けをおこなう。 2 活動(当日の流れ) (1) ルールの説明・諸注意 ルール、安全面、活動時間、集合場所等を伝えます。 (GA職員がするか、団体側でするかは打合せて決定。) (2) 実施 ① 道具をそろえて出発。 ② フォトマップと地図をもとにグローバルアリーナ内を散策し、施設や自然の様子を知る。 ③ 写真の景色や物を見つけたら、地図内にアルファベットを記入する。 ④ すべて見つけるか、制限時間になったら、集合場所に行く。 3 事後(片付け) (1) バインダー、用具の回収 (2) 団体での活動の振り返り 散策する範囲を変えたり、ミッションを加えたりするなど、要望に合わせてやり方を変えることができます。					
注意点	○ 写真の場所を探すだけでなく、写真のポイントにミッションや問題を加えることができます。その際、各団体で問題等の準備をお願いします。 ○ 結果の出し方は団体で決めてください。 ○ 健康チェック、安全確認等は、団体で行ってください。 ○ 他の団体が施設を利用している場合もありますので、配慮をお願いします。 ○ 資料の準備がありますので、事前にグループの数をお知らせください。					

フォトマップ

解答用紙

【ウオーキンググローバル 地図】 () 班

1 配られた写真と同じ場所を探して、○の中にアルファベットを記入しましょう。
2 必ず班全員で行動しましょう。
3 車には十分注意し、一般の方や他団体の迷惑にならないよう行動しましょう。
4 建物の中には答えはありません。建物の中に入らないようにしましょう。
5 制限時間までにスタート地点に戻りましょう。

設問ありの場合(例)

😊のマークのところに団体
独自の問題を掲示し、答え
ながらポイントを探す。

【ウオーキンググローバル 地図】 () 班

1 配られた写真と同じ場所を探して、○の中にアルファベットを記入しましょう。
2 必ず班全員で行動しましょう。
3 車には十分注意し、一般の方や他団体の迷惑にならないよう行動しましょう。
4 建物の中には答えはありません。建物の中に入らないようにしましょう。
5 制限時間までにスタート地点に戻りましょう。
6 😊には問題があります。問題に答えてポイントを獲得しましょう！

【感想】
(すれ違った班と挨拶をする事と、問題に答える事がミッションに加わった活動をした団体。)
○あいさつをしたりクイズを解いたりして、他の学校のことや宗像のいろんなことを知ることができた。
班で少しけんかもあったけれど、最後は反省することができたので、これも学びだと思った。
○グローバルアリーナのさまざまなところを行き来して、ちょっと詳しくなれた気がする。
あいさつしながら回ったけど、返してくれるとうれしいし、仲良くなる第一歩だとわかった。
○班のみんなと力を合わせ、楽しく見つけることができた。

2. タグラグビー

概要	ラグビー選手経験者から指導を受け、他の施設にはない人工芝のグラウンドで、トライをするためにチームメイトと協力をする活動。ゴール型球技。					
ねらい	自然に親しむ	仲間づくり	課題克服・達成感	知識	創意・工夫	料金(1人)
		★	★		★	講師派遣料
条件	場所	フィールド		対象		
	時間	2時間程度		人数	1チーム5～8人	
	時期	通年		天候	雨天時:体育館 人数によっては体育館でできない場合もあります。	
準備物	グローバルアリーナが貸し出すもの			団体が準備するもの		
	・タグ ・ボール			・チーム分け ・水筒 ・タオル		
展開	1 事前(当日までの準備) (1) 趣旨やルールを把握する。(職員との打合せ) (2) チーム分けをおこなう。 2 活動(当日の流れ) (1) ルールの説明・諸注意 (2) 実施(進行:サニックスラグビーアカデミースタッフ) ① ウォーミングアップ ② 練習 ③ ゲーム 3 事後(片付け) (1) 団体での活動の振り返り					
注意点	○ 組み合わせや結果の出し方はできるだけ団体の要望にお応えします。 (組み合わせや進め方はこちらで決めることも可能です。) ○ 健康チェック、安全確認等は、団体で行ってください。 ○ コートやスタッフの準備がありますので、事前にチームの数をお知らせください。					

スタッフ紹介



ルール説明



ウォーミングアップ・練習



ゲーム



けっこう動き回ってつかれたけど、みんなで協力しているなという気がして、いい経験だなと

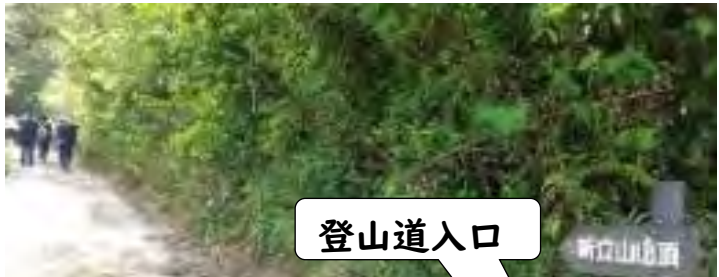
タグラグビーをするのは初めてで、最初はあまりやりたくなかったけど、今は「楽しかった。またしたい。」という気持ちに

優勝できなかったけれど、班のみんなと力を合わせることができた。(小5)



3.新立山登山						
概要	四季折々の自然の厳しさに触れたり、自然のよさを味わったりしながら 仲間とともに新立山（326m）の頂上を目指す活動。					
ねらい	自然に親しむ	仲間づくり	課題克服・達成感	知識	創意・工夫	料金
	★	★	★★★			なし
条件	場所	グローバルアリーナ～新立山		対象	小学生以上	
	時間	4時間程度 ※コースや状況による		人数		
	時期	通年		天候	晴天時 推奨	
準備物	グローバルアリーナが貸し出すもの			団体が準備するもの		
	・登山マップ			・水筒 ・タオル ・帽子 ・リュックサック ・救急セット ・緊急車両 ・トイレトペーパー		
展開	1 事前(当日までの準備) (1) コースを決定する。(職員との打合せ) (2) 下見を行う。 2 活動(当日の流れ) (1) 諸注意:目的地確認、歩き方、健康チェック、安全に関する注意 (2) 実施(時間は目安です) グローバルアリーナ → (25分) → 平山登山口 平山登山口 → (40分) → 山頂 山頂 → (40分) → 正助村(トイレあり) 正助村 → (30分) → 平山登山口 平山登山口 → (25分) → グローバルアリーナ 3 事後(片付け) (1) 人員の確認、健康チェック (2) 団体での活動の振り返り 					
注意点	○ 必ず歩いて下見を行い、危険なところや休憩場所、トイレの確認をしてください。 ○ 公道を歩きますので、安全確認や指導者の役割分担を十分に行ってください。 ○ グローバルアリーナ～登山口～山頂の間にトイレはありません。 ○ 自然の景観を守るため、ごみは必ず団体で持ち帰ってください。 ○ 安全のため、長ズボンの着用をお願いします。					





登山道入口



登山口

正助ふるさと村

平山分岐

新立山

グローバルアリーナ

サニックス グローバルアリーナスタジアム

グローバルアリーナ

横断歩道を渡ります。

山頂からの眺め

山頂で写真撮影もできます！
春は桜もキレイ！



4.キャンドルのつどい

概要	キャンドルの火を囲み、楽しい出し物やレクレーションを行い、友情を深めたり、連帯感を育んだりするのに適した活動。					
ねらい	自然に親しむ	仲間づくり	課題克服・達成感	知識	創意・工夫	料金(1団体)
		★	★		★	8800円
条件	場所	体育館(武道場)		対象	小学生以上	
	時間	1～2時間程度		人数		
	時期	通年		天候	全天候可	
準備物	グローバルアリーナが貸し出すもの			団体が準備するもの		
	・燭台 ・マイク ・放送器具 ・火器 ・分火用ろうソク(最大10本) ・分火用ろうソク受け(10本) ・火の神用ろうソク受け(1本)			・つどいの進行シナリオ ・衣装 ・音楽		
展開	1 事前(当日までの準備) (1) 主旨や実施方法を把握する。(職員との打合せ) (2) 進行の流れを決め、出し物やレクレーションの準備をする。 2 活動(当日の流れ) (1) 準備(リハーサル) 動きや放送機器の使い方を確認する。 (2) 実施 進行案に沿って、進める。 (例) ①迎火のつどい ②出し物、レクレーション ③送火のつどい 3 事後(片付け) (1) 用具の回収、片付け、清掃 					
注意点	○ グローバルアリーナでは場所と道具の貸し出しのみとなります。 ○ 内容や進行はできるだけ団体の要望にお応えします。 ○ 事前に会場でリハーサルを行うことをおすすめします。					



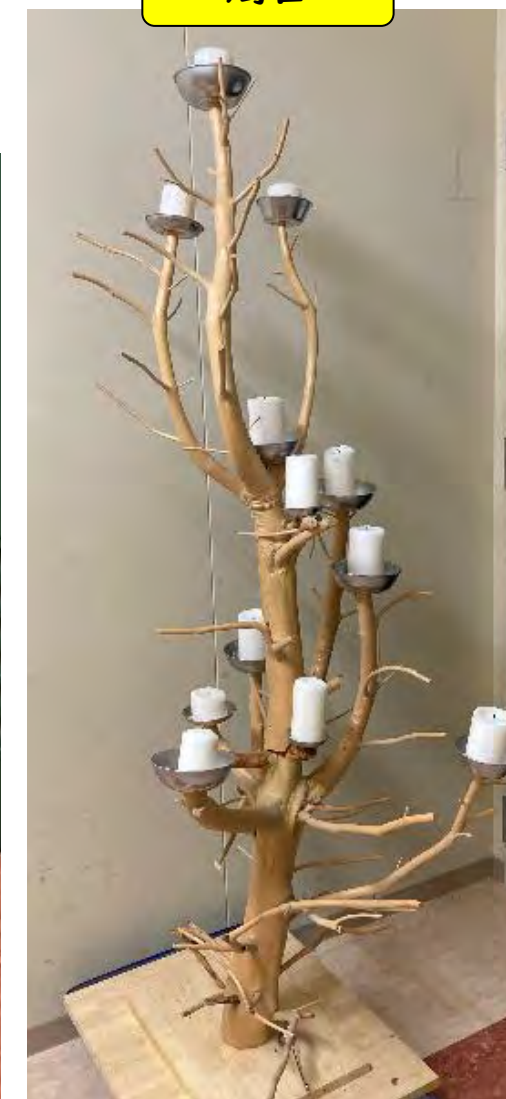
分火用ろうソク



火の神用ろうソク



燭台



5.キャンプファイヤー						
概要	キャンプファイヤーの火を囲み、楽しい出し物やレクレーションを行い、友情を深めたり、連帯感を育んだりするのに適した活動。					
ねらい	自然に親しむ	仲間づくり	課題克服・達成感	知識	創意・工夫	料金(1団体)
	★	★	★		★	8800円
条件	場所	イングリッシュガーデン		対象	小学生以上	
	時間	1～2時間程度		人数		
	時期	通年		天候	晴天(芝生広場養生期間除く)	
準備物	グローバルアリーナが貸し出すもの			団体が準備するもの		
	・ファイヤーピット 1台 ・点火用トーチ 1本 (2本目以降追加1本毎に220円) ・着火剤			・進行シナリオ ・衣装 ・音楽		
展開	1 事前(当日までの準備) (1) 主旨や実施方法を把握する。(職員との打合せ) (2) 進行の流れを決め、出し物やレクレーションの準備をする。 2 活動(当日の流れ) (1) 準備(リハーサル) 動きや放送機器の使い方を確認する。 (2) 実施 進行案に沿って、進める。 (例)①迎火のつどい ②出し物、レクレーション ③送火のつどい 3 事後(片付け) (1) 用具の回収、片付け、清掃					
注意点	○ グローバルアリーナでは場所と道具の貸し出しのみとなります。 ○ 内容や進行はできるだけ団体の要望にお応えします。 ○ 事前に会場でリハーサルを行うことをおすすめします。					

イングリッシュガーデン



ファイヤーピット



活動の様子



着火トーチ

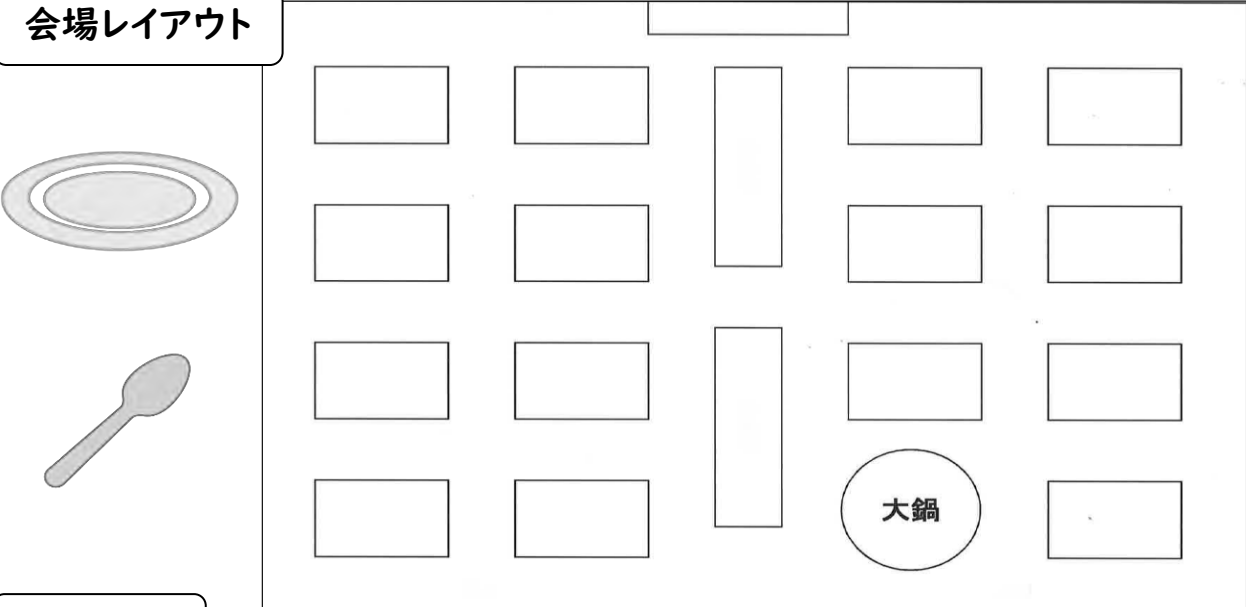
6.野外炊飯（カレーライス）						
概要	物の大切さを理解しながら、仲間と役割分担し、楽しんでおいしい食事を作る活動。					
ねらい	自然に親しむ	仲間づくり	課題克服・達成感	知識	創意・工夫	料金（1人）
		○	○	○	○	990円～
条件	場所	ガーデンハウス		対象	小学生以上	
	時間	3時間程度（片付けまで含む）		人数	1班最大10名まで （200名程度まで可能）	
	時期	通年		天候	全天候可	
準備物	グローバルアリーナが準備するもの			団体が準備するもの		
	・調理道具 ・材料 （次ページ参照）			・軍手 ・布巾		
展開	1 事前（当日までの準備） （1）準備物や実施方法を把握する。（職員との打合せ） （2）会場の下見、班の役割分担を行う。 2 活動（当日の流れ） （1）道具や材料の確認、作り方の説明 グローバルアリーナスタッフによる説明を聞く。 （2）実施 ①役割分担をする。（例：火おこし係、野菜係） ②調理する。 ③完成したカレーを食べる。 3 事後（片付け） （1）道具の片付け（炉の片付けはグローバルアリーナ側で行う。）					
注意点	○包丁や火を扱いますので、安全指導をお願いします。 ○食材と道具の準備がありますので【人数×班数】を事前にお知らせください。 ○詳しい作り方はデータでお渡しますので、必要な場合はお申し出ください。 ○炉は15炉あります。班の数が15班を超える場合はご相談ください。					

☆ グローバルアリーナで準備する調理道具 ☆
包丁・さいばし・まな板・玉じゃくし・しゃもじ・ザル・ボール
大鍋・中鍋（ごはん用）・カレー用食器・皿・スプーン
薪・まきばさみ・新聞紙



☆ 材料（10人分）
（1人120g）・牛肉・人参・じゃがいも・玉ねぎ・油・カレールウ・塩・こしょう 米

会場レイアウト



洗い場



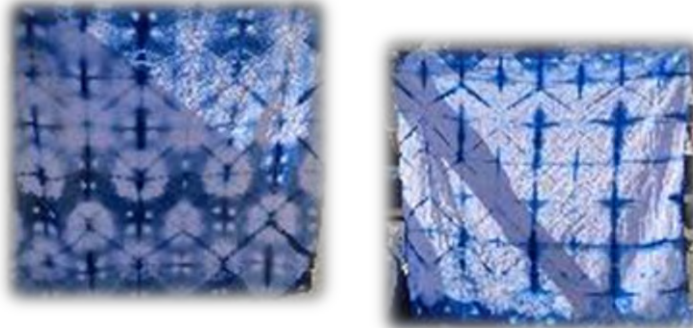
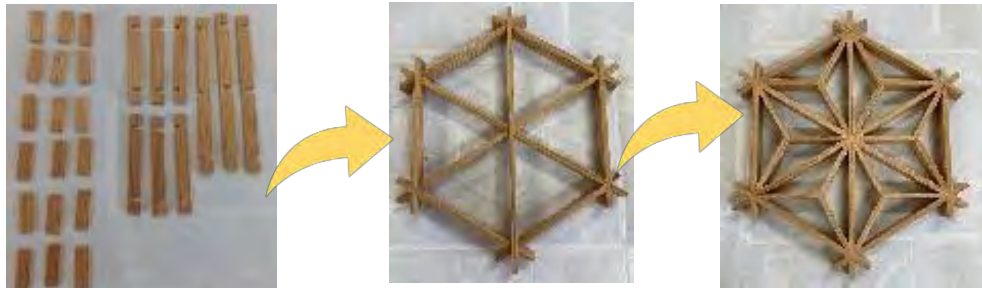
炉





ガーデンハウス周りにテーブルと椅子があり、そこで食べます。



7-1.制作活動(伝統文化)						
概要	昔から伝わる技術を知るとともに、作り上げる喜びや達成感を味わう活動。					
ねらい	自然に親しむ	仲間づくり	課題克服・達成感	知識	創意・工夫	料金(1人あたり)
			★	★	★	活動により異なる
条件	場所	グローバルアリーナ施設内		対象	小学生以上	
	時間	1~2時間程度		人数	活動により異なる	
	時期	通年		天候	全天候可	
準備物	グローバルアリーナが準備するもの			団体が準備するもの		
	・各活動に必要なもの			・グループ分け		
展開	1 事前(当日までの準備) (1) 趣旨や活動内容を把握する。(職員との打合せ) (2) 活動の班分けをおこなう。					
	2 活動(当日の流れ) (1) 活動の説明・諸注意(各講師) 手順、活動時間を伝え、道具がそろっているか確認する。 (2) 実施 ① 作業を開始する。 ② 完成					
注意点	3 事後(片付け) (1) 道具の片付け (2) 団体での活動の振り返り					
	○ 複数の会場に分かれるときは、事前に各会場の人数をお知らせください。 ○ 内容によっては、団体の中で人数調整をお願いすることがあります。					
きら組子コースター 材料費(1人)1650円 15名~ 1時間程度 組子とは、日本家屋の障子や襖・欄間などに用いられる、木と木を組み合わせる技法及びその製品(組子物)の総称で、その中でも特に高度な技術と労力を要するのが組子細工です。 きら組子は、組子をもっとお客様に、気軽に・気楽に・お手頃な価格でをコンセプトに、建具の中やお部屋のアクセントとして取り入れて頂こうと思い、考案された宗像発の組子ブランドです。  パーツを組み合わせていくと、コースターができあがります。複数の柄があります。 藍染め体験 藍染めとは、藍を原料にした染物です。日本では、手ぬぐい、のれん、風呂敷、浴衣などで使われており、日本古来の染色方法とされていますが、古くから世界各地で行われている技法です。 どのような柄が浮かび上がるかは、開いてからの楽しみ!世界にたった一つの自分だけの作品を作りましょう。 ①  ②  ③  ④  輪ゴムやビニール袋、洗濯ばさみなどを使って、藍で染まる部分とそうでない部分を作り、柄の出方を決めます。下のよういろいろな柄ができます。 ①水で湿らせる。②藍液につける。 ③出して揉み込む。(②③を3回繰り返す) ④水ですすぐ。  ①活動人数30人~50人。(5~8バケツ)(1バケツに6人。5バケツから受け入れ。) ②水を扱うため、寒くない時期が望ましい。 ③布は講師に取り寄せてもらうか団体で用意。50×50cmが使いやすいサイズ。						

7-2.制作活動(クラフト)						
概要	工夫して道具を使い、創造性を養うとともに、作り上げる喜びや達成感を味わう活動。					
ねらい	自然に親しむ	仲間づくり	課題克服・達成感	知識	創意・工夫	料金(1人あたり)
			★		★	活動により異なる
条件	場所	グローバルアリーナ施設内		対象	小学生以上	
	時間	1～2時間程度		人数	活動により異なる	
	時期	通年		天候	全天候可	
準備物	グローバルアリーナが準備するもの			団体が準備するもの		
	・各活動に必要なもの			・グループ分け		
展開	1 事前(当日までの準備) (1) 趣旨や活動内容を把握する。(職員との打合せ) (2) 活動の班分けをおこなう。 2 活動(当日の流れ) (1) 活動の説明・諸注意(各講師) 手順、活動時間を伝え、道具がそろっているか確認する。 (2) 実施 ① 作業を開始する。 ② 完成 3 事後(片付け) (1) 道具の片付け (2) 団体での活動の振り返り			 		
注意点	○ 複数の会場に分かれるときは、事前に各会場の人数をお知らせください。 ○ 内容によっては、団体の中で人数調整をお願いすることがあります。 詳しくは担当者にお尋ねください。					

キャンディポット





①粘土に絵の具を練り込んで色を付け、パーツを作る。
②ポット(びん)のふたにバランスよく載せていく。

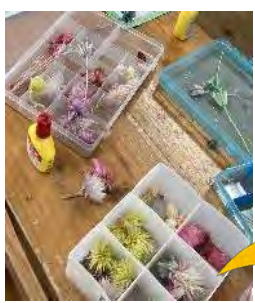
ハーバリウム





①色のバランスを考えて、ビンに入れる石を選ぶ。
②ハーバリウムオイルを入れて完成。

プリザーブドフラワー





①使う花やリボンを選ぶ。
②バランスを考えて、台紙に貼っていく。

プリザーブドフラワーとは・・・
長期間保存できるように加工した草花

サンキャッチャー



紙飛行機




キットを使って作る紙飛行機。
ゴムの力を使って遠くま

他には...

バルーンアート

